

# Tuffo in presa o in deviazione : quale tra questi due gesti tecnici è più utilizzato nel calcio moderno ?

» di **Antonello Brambilla**

Il gioco del calcio ha subito con il tempo un processo evolutivo di notevole portata sotto tantissimi aspetti. Sono stati introdotti nuovi programmi specifici di forza, di potenziamento, si sviluppano sempre più le qualità tecniche attraverso allenamenti sempre più precisi e all'utilizzo di moderne tattiche di gioco.

In questa realtà la figura del portiere si colloca non senza trovare motivi di disagio.

Il portiere moderno di calcio utilizza maggiormente il tuffo in presa o in deviazione ?

Da uno studio di tipo statistico da me condotto sull'analisi tecnica-tattica della prestazione del portiere durante la gara ( il lavoro completo lo si può trovare nel libro che accompagna la videocassetta "[Il portiere di calcio verso il 2.000](#)" da me realizzata e pubblicata dalla Calzetti e Mariucci ) sono arrivato alla conclusione che si utilizza maggiormente la situazione di deviazione.

Le premesse che portano l'estremo difensore all'utilizzo di questa variante sono :

- l'aumento della velocità della palla con conseguente diminuzione del tempo di analisi e di reazione motoria ;
- le condizioni climatiche di pioggia e vento che modificano le traiettorie della palla ;
- la presenza di campi di gioco non uniformi nel manto erboso, terreni gibbosi, buche ed altro ancora ;
- la continua variazione dei materiali come palloni più leggeri ;
- la presenza in area di avversari pronti a raccogliere un'eventuale errore di presa.

Di conseguenza dovremo programmare l'allenamento sulla base di ciò che succede realmente durante la gara dedicando più tempo durante gli allenamenti per sviluppare con puntuale precisione il gesto tecnico della deviazione.

In tal modo, si predispongono il portiere a calarsi nella realtà del gioco moderno con maggiore sicurezza, rendendolo capace di trasformare un gesto, che alla base risulta istintivo in un gesto programmato che gli consentirà di risolvere situazioni difficili in modo drastico e decisivo con soluzioni precise piuttosto che approssimative.